

## Liefde

### De opgave van de aarde

*Renée Zeylmans*

#### Inhoud

een indiaans sprookje ( <i>Stephan Palos</i> )	7
Met de ziel luisteren	8
De opgave van onze aarde is de liefde tot ontwikkeling te brengen	11
Liefde	14
Moed ( <i>Emil Bock</i> )	16
Wat is onvoorwaardelijke liefde?	17
Liefde tot over de dood	22
spreuk voor de overledene ( <i>Rudolf Steiner</i> )	23
Vergeven en liefde zijn onverbreekelijk met elkaar verweven	24
Eerbied voor het geestelijk wezen van de ander ( <i>Albert Schweitzer</i> )	27
Schenken uit een tekort	30
Christian Morgenstern	32
De liefde is het beleven van de ander in de eigen ziel	34
Vooroordelen	35
Geloof, hoop en liefde ( <i>De apostel Paulus</i> )	38
Bloedverwantschap ( <i>Rudolf Steiner</i> )	40
Familiebanden ( <i>Rudolf Steiner</i> )	41
Als de liefde u toewenkt ( <i>Kahlil Gibran</i> )	43
De opdracht van ons aardse bestaan ( <i>Rudolf Steiner</i> )	44
Meditatie ( <i>Friedrich Rittelmeyer</i> )	46
Materie is naar haar wezen licht ( <i>Rudolf Steiner</i> )	50
Het licht van de zon ( <i>Rudolf Steiner</i> )	52
Liefdedaden ( <i>Rudolf Steiner</i> )	54
De liefde en haar betekenis in de wereld ( <i>Rudolf Steiner</i> )	56

#### 6

God is liefde ( <i>De apostel Johannes</i> )	60
Vergeven	62
Off ergang. Joods gebed in een concentratiekamp	64
Meditaties ter overdenking en steun ( <i>Rudolf Steiner</i> )	67
gebed ( <i>Rudolf Steiner</i> )	69
Verklarende woordenlijst	70
Aantekeningen	74

#### 7

een indiaans sprookje  
Er was eens een hond, die rondrende in een kamer waarvan alle wanden van spiegels voorzien waren. Plotseling zag hij veel honden. Hij werd woedend, liet zijn tanden zien en gromde. Alle honden in de spiegels werden even woedend, lieten hun tanden zien en gromden.  
De hond schrok en begon rondjes te lopen tot hij eindelijk in elkaar stortte.  
Had hij maar éénmaal met zijn staart gekwispeld – al zijn spiegelbeelden hadden hem hetzelfde, vriendelijke gebaar

teruggegeven.  
*Stephan Palos*<sup>1</sup>

8

Met de ziel luisteren

Is liefde in woorden op papier te vatten? Kan de klank hoorbaar worden, de intentie tot leven worden geroepen?

Het is droevig dat er tegenwoordig zo veel misverstanden ontstaan en dat we elkaar vaak niet meer in liefde begrijpen. Steiner zegt het treffend: 'Tegenwoordig is de geestelijke atmosfeer waarin de mensheid leeft zo sterk met de wil tot misverstaan geïmpregneerd, dat je uitgesproken woorden meteen anders uitgelegd worden dan hoe ze bedoeld waren toen je ze uitsprak.'<sup>2</sup>

We zien het om ons heen gebeuren. We luisteren niet meer naar elkaar, maar hebben meteen onze eigen subjectieve mening klaar. Hebben we trouwens het recht verwachtingen te hebben hoe de ander zou moeten reageren? Ik vraag mij vaak af wat ware vriendschap en liefde inhouden, zijn het de eigenschappen, de gedachtegang, het gelijke dat ons aantrekt? Dan zou je je kunnen afvragen – als er een ruzie of misverstand ontstaat – of je dan door die persoon gekwetst bent of dat je teleurgesteld bent doordat die persoon niet voldoet aan het beeld, aan de verwachting die je van hem of haar had gemaakt.

Als we jong zijn, zijn we vanzelfsprekend nog op zoek naar onze persoonlijkheid, we moeten nog levenservaring opdoen om uit te vinden wie we zelf zijn. Dat leer je vaak door verdriet, leed, eenzaamheid en teleurstellingen te ondergaan. Dan leer je de vreugde en dankbaarheid voor wat je wél geschonken krijgt ook op een diepere laag kennen.

Maar neem het jezelf niet kwalijk als alles wat 'opgepropt' zit er een keer in alle hevigheid uitkomt. Vergeef jezelf, maar ga wel bij jezelf na hoe je daarna bent.

9

Vergeven en liefde is een levenslange bezinning. Met berouw begint de vereffening van het verleden, met vergeving de schepping van de toekomst. Liefde is steeds een streven, al vele eeuwen lang en nog vele eeuwen in de toekomst, maar eens zal het bereikt zijn dat geen mens gelukkig kan zijn als de medemens lijdt.

We leggen op aarde kiemen voor de toekomst. Niet alleen voor onszelf, maar ook voor de gehele kosmos. Geen daad, geen handeling, geen gedachte gaat ooit verloren.

Laten we elkaar in liefde de hand reiken, we zijn niet meer of minder dan onze medemensen. Laten we broeders zijn, niet alleen de negatieve dingen zien, maar het goede in ieder mens.

Dan zullen het goede en de liefde zich kunnen ontwikkelen.

Laten we dat als oefening proberen waar te maken. Het is zeker geen gemakkelijke weg, maar het is wel de hoofdweg. En natuurlijk kent deze hoofdweg vele zijwegen, onze leerschool. Maar ook prachtige zijwegen om te genieten en kracht op te doen. Ontmoetingen met mensen en met de natuur, met dier, plant en mineraal. Met het wonder van de schepping! Zonder deze zegeningen zou het leven toch niet draaglijk zijn? Als je hier oog voor hebt, brengt iedere dag ook een geschenkje.

Kort geleden was mijn geschenkje een zanglijster. Al enkele dagen vertoefde hij bij de burens en bleek niet te kunnen vliegen. Hij hipte wel ogenschijnlijk gezond rond. Vroeg in de avond was hij plotseling bij mij in de achtertuin. Mijn poezen sliepen, maar sprongen plotseling klaar wakker op de vensterbank. Daar zat de lijster op het terras en keek met een waardige blik, onafgebroken, zonder een spoor van angst, omhoog naar de grommende poezen. Zijn blik bleef onafgewend op de poezen gericht, zo lang dat de poezen hun blik nu en dan afwendden. Dit duurde ruim een uur. Toen gaven de poezen het op en gingen naar 'bed'.

10

Ongelofelijk, hij bleef nog wel een uur roerloos zitten kijken, zijn ogen, zijn blik, zo helder en wijs. Dit heeft op mij een onuitwisbare indruk gemaakt en verdiepte wederom de eerbied voor de natuur met alles wat daarin leeft. Ik voelde me een kruimeltje in de onmetelijke kosmos.